

Когда нам кто-то или что-то угрожает часто мы видим только две возможности себя защитить: мы наносим ответный удар или же проявляем полное бессилие.

И всё же есть другой путь выхода из подобной ситуации, который исключает ответный удар т. е. насилие.

Это не обязательно выбор между жестокостью и слабостью. Мы можем также быть сильными.

Чтобы проявлять это качество на деле мы должны всецело сознавать, что это возможность реальная, и научиться осуществлять её на практике. Чем больше нас, тех кто желает идти этим путём, тем меньше бует насилия, боли и трагедий, и тем больше счастья, благополучия и созидательной энергии в мире.

Пат Патфорт